

3. 年間学習進度表

【体育（1年次）】

単元名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬															
体づくり運動	●	●	●																																	
陸上競技				男	男		男	女	女	女	女					女																				
球技				女	女		女	男	男	男	男					男	女	女	女	男	男	男	女	女	男	女	女							●	●	●
器械運動																																				
武道																																				
ダンス																																				
スキー																															●	●	●	●	●	●
体育理論				男	男		女	女																										●	●	●

【体育（2学年）】

単元名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬															
体づくり運動	●	●	●																																	
球技																																				
球技（選択）				女	女	女	女	女	男	男	男					●	●	●	●	●	●	●	●	●										●	●	●
陸上競技（選択）				男	男	男	男	男	女	女	女																									
武道																									男	女	女	男	女	女						
ダンス																																				
スキー																																		●	●	●
体育理論																●				●														●	●	●

【体育（3学年）】

△は選択Aの選択種目、▽は選択Bの選択種目、▼は選択Cの選択種目

単元名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬															
体づくり運動	●	●	●																																	
球技				△	△	△	△	△	△	△	△	△				▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽									
器械運動				△	△	△	△	△	△	△	△	△																								
陸上競技				△	△	△	△	△	△	△	△	△																								
武道（柔道）																▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽									
ダンス																▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽									
スキー																																				
体育理論	●																																			

【スポーツA（3学年）】

△は選択Aの選択種目、▽は選択Bの選択種目、▼は選択Cの選択種目

単元名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬															
体づくり運動	●	●	●																																	
球技				△	△	△	△	△	△	△	△	△				▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽									
器械運動				△	△	△	△	△	△	△	△	△																								
陸上競技				△	△	△	△	△	△	△	△	△																								
武道（柔道）																▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽									
ダンス																▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽	▽									
スキー																																				
体育理論																																				

【ライフサイエンス（1学年）】

単元名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬															
健康の考え方										●	●	●							◎																	
健康の保持増進と疾病予防																																				
精神の健康																																				
交通安全	●	●	●	●	●														◎																	
応急手当							●	●											◎																	

【ライフサイエンス（2年）】

単元名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬															
生涯を通じる健康	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●							◎																	
保健・医療制度																																				
環境と健康																																				
環境と食品の保健																																				
労働と健康																																				

