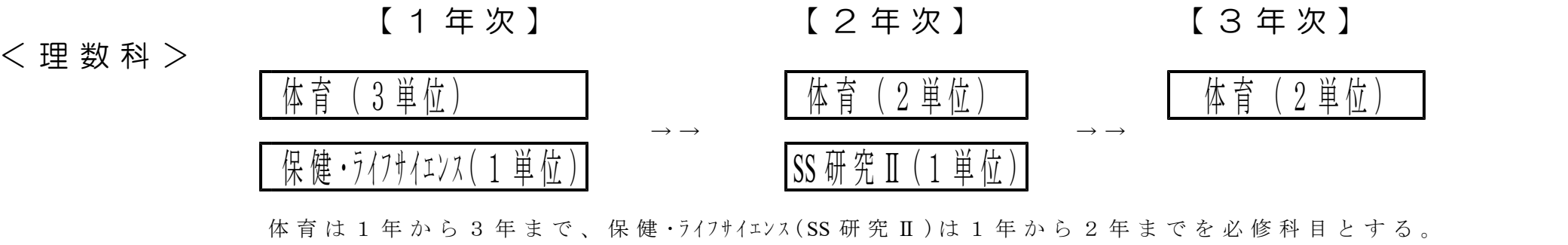
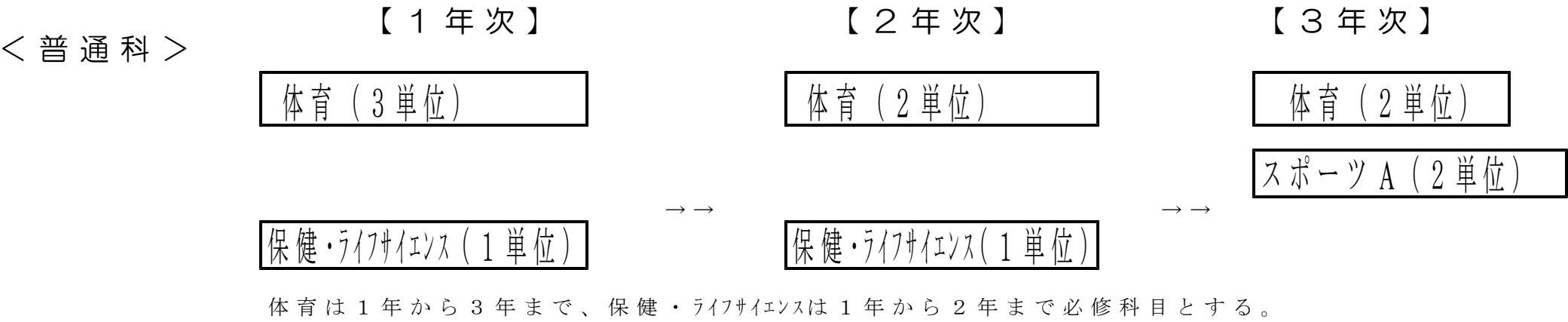


1. 教育課程（履修の流れ）（—— は必修科目、----- は選択科目）



2. 教科の目標及び各科目の学習のねらい

- （1）保健体育科の目標

心と体を一体として捉え、健康・安全や運動についての理解と運動の合理的、計画的な実践を通して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てるとともに健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かで活力のある生活を営む態度を育てる。
- （2）各科目の学習のねらい

①体育

各種運動の合理的・計画的な実践を通して、知識を深めるとともに技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにする。また、自己の状況に応じて体力の向上を図り、公正・協力・責任などの態度を育てるとともに、健康・安全に努め、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。

②保健・ライフサイエンス

個人および社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。ライフサイエンスでは自ら健康に関する課題を見いだし検証を行い、結論をまとめ発表する能力を育成する。

